

MEDIDAS PREVENTIVAS DO COVID-19

Funchal, 12 de março de 2020

Enfermeira Doutora Márcia Alves
Formadora do Curso de Saúde
Escola da APEL

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Compreenda os nomes



Nome da doença: COVID-19

Coronavírus, Doença, 2019

Refere o nome do virus e o ano em que foi identificado.



Nome do vírus: SARS-CoV-2

Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2

O primeiro coronavírus foi identificado em 2002, caracterizado pelo Síndrome Respiratória Aguda Grave. Este vírus também causa um quadro semelhante.

COVID-19

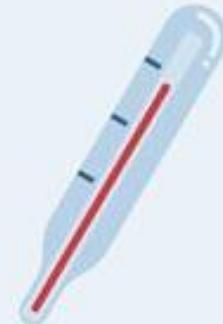
- ❖ Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos, identificada em 1960, por causar doença em animais e no ser humano.
- ❖ A infecção resultante nos humanos é habitualmente uma infecção respiratória moderada, podendo assemelhar-se a uma gripe comum, no entanto, pode apresentar-se como uma doença mais grave, como síndromes respiratórios agudos e pneumonias.

SINTOMAS / CRITÉRIOS CLÍNICOS

Na maioria dos casos apresenta **sintomas respiratórios** **ligeiros a moderados**, semelhantes à gripe sazonal.



Tosse



Febre



Dificuldade
respiratória

TRANSMISSÃO



De acordo com a evidência o vírus é
TRANSMITIDO ENTRE PESSOAS,
possivelmente através de **GOTÍCULAS**,
SECREÇÕES e AEROSSÓIS infetados.



Estima-se que o **PERÍODO DE INCUBAÇÃO**
(entre a exposição e aparecimento de
sintomas) seja entre **2 E 14 DIAS**.

COVID-19

COMO SE TRANSMITE?

PESSOA ➤ PESSOA

através de gotículas respiratórias

**AO FALAR,
TOSSIR
E ESPIRRAR.**



O VÍRUS ESPALHA-SE QUANDO



TRADUZIDO PARA
PORTUGUÊS POR

cnc

CRIA

dcv.uc



PRECAUÇÕES



↔
1m

Mantenha-se **a um metro de pessoas com sintomas como tosse ou espirros.**



Lave as mãos frequentemente.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.

PRECAUÇÕES

O que deve fazer se não tiver sintomas?



Seguir as **RECOMENDAÇÕES GERAIS**, mantendo-se informado através de fontes oficiais



Evitar o **USO DESNECESSÁRIO DE MÁSCARA CIRÚRGICA**, uma vez que pode conferir falsa sensação de segurança

RECOMENDAÇÕES

COVID-19

3 COMPORTAMENTOS QUE PODEM REDUZIR O RISCO DE TRANSMISSÃO:

- Lavagem frequente das mãos;
- Etiqueta respiratória;
- Evitar contato próximo com pessoas sintomáticas.



Lave as mãos
frequentemente com
água e sabão ou use
uma solução de base
alcoólica.

Quando tossir ou espirrar,
cubra o nariz e a boca com o
antebraço ou com um lenço de
papel e descarte-o
imediatamente no lixo.

Evitar contacto
próximo com pessoas
doentes, que
apresentem sintomas
respiratórios.

ETIQUETA RESPIRATÓRIA



SE VIR ALGUÉM QUE ESTÁ
VISIVELMENTE A
TOSSIR/ESPIRRAR/DOENTE, PODE
ESCOLHER:



- ① MANTER A SUA DISTÂNCIA.
2 METROS VÃO DEIXÁ-LO EM
SEGURANÇA DE GOTÍCULAS GRANDES

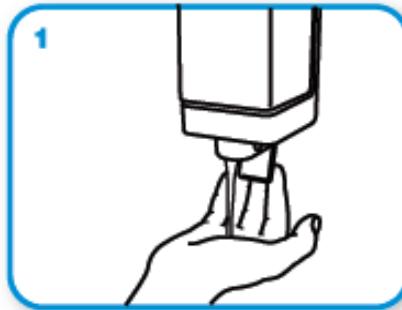
LAVAGEM DAS MÃOS

- ✓ Quando visivelmente sujas;
- ✓ Após risco de exposição a fluidos corporais;
- ✓ Nas situações consideradas “sociais”
- ✓ À chegada e saída do local de trabalho
- ✓ Antes e após as refeições
- ✓ Antes e após usar a casa de banho
- ✓ Após assoar o nariz, espirrar ou tossir
- ✓ Depois de utilizar o computador, telemóvel, tablet
- ✓ Após usar os transportes públicos
- ✓ Quando entrar em casa / lar
- ✓ Antes e após visitar um doente
- ✓ Após mexer em dinheiro / lixo

LAVAGEM DAS MÃOS



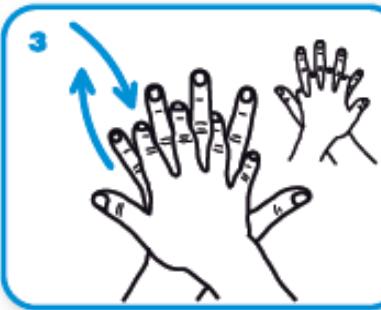
Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



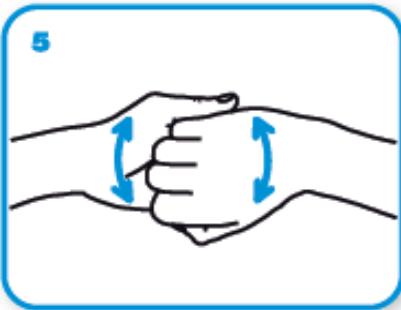
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados

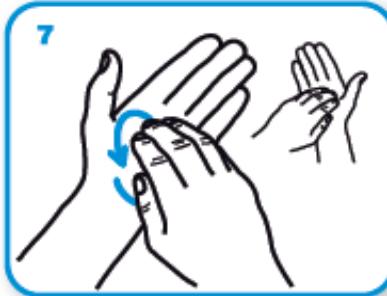


Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados

LAVAGEM DAS MÃOS



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na alma direita e vice versa



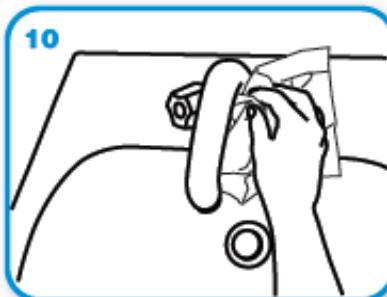
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

CASO SUSPEITO

SRS24 Madeira  800 24 24 20

CASO SUSPEITO COVID-19

CRITÉRIO CLÍNICO

Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização

E

PELO MENOS 1 CRITÉRIO EPIDEMIOLÓGICO

História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa* nos 14 dias antes do início de sintomas

OU

Contacto com caso confirmado ou provável de infecção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas

OU

Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19

* ÁREAS COM TRANSMISSÃO COMUNITÁRIA ATIVA:

Ásia: China, Coreia do Sul, Japão, Singapura

Médio Oriente: Irão

Europa: Norte de Itália - Regiões de Emilia-Romagna, Lombardia, Piemonte, Veneto

CORONAVÍRUS (COVID-19)



TOSSE
COUGH



FEBRE
FEVER



DIFÍCULDADE RESPIRATÓRIA
SHORTNESS OF BREATH

+



REGRESSOU DE ALGUMA DAS
ÁREAS AFETADAS?
HAVE YOU RETURNED FROM ANY
AFFECTED AREAS?

OU

OR



CONTACTOU COM UM DOENTE INFETADO
HAVE YOU BEEN IN CONTACT WITH
AN INFECTED PATIENT

LIGUE PARA
PLEASE CALL

SRS24 Madeira
 800 24 24 20

E INFORME SOBRE A SUA VIAGEM RECENTE
AND REPORT YOUR RECENT TRIP

CASO SUSPEITO

Informar a Direção, que DESENCADEARÁ os procedimentos



O caso suspeito coloca máscara e ficará em isolamento, de acordo com o plano de contingência da Escola

Linha de apoio 808 24 24 20



Não Validado

- ✓ Limpeza e desinfeção habitual
- ✓ Manter o funcionamento da instituição



Validado

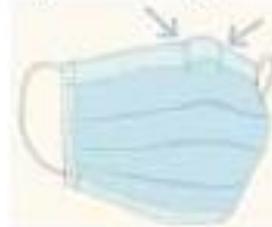
- ✓ Proteção Civil procederá ao transporte para o Hospital
- ✓ As restantes orientações emanam da Direção

COLOCAÇÃO CORRETA DA MÁSCARA

1. Colocar a máscara sobre o nariz, a boca e o queixo



2. Ajustar a parte superior ao nariz



3. Colocar os fios ao redor das orelhas e ajustar a máscara



PLANO DE CONTINGÊNCIA – COVID-19

Deverá ser do conhecimento de toda a
Comunidade Educativa e demais utentes/utilizadores
da Escola da APEL



Disponível em www.escola-apel.com

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

OBRIGADA



**SEJA UM AGENTE
DE SAÚDE PÚBLICA
PROTEJA-SE A SI E AOS
OUTROS**