

## Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Julho 2025 - Grupo 5

Grupo 5 Sala 204	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 0
	Abertura: 08H00   Chamada: 9H00   Lanche: 10H40   Almoço: 13H00   Lanche: 15H35   Saída: 17H00   Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 1</b>	<b>07/jul</b>	<b>08/jul</b>	<b>09/jul</b>	<b>10/jul</b>	<b>11/jul</b>
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
09:00 - 10:30	Acolhimento	Judo	Aquaparty	Praia Ribeira Brava	Matraquilhos
11:30 - 12:45	Desporto	Línguas	Hora do Conto		Jogos Tradicionais
14:00 - 15:00	UMAR	Laboratório	Karaoke/ TikTok	Filme	Madeira
16:00 - 17:00	"	Informática	Livre	Artes	Climbing Center
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
<b>Semana 2</b>	<b>14/jul</b>	<b>15/jul</b>	<b>16/jul</b>	<b>17/jul</b>	<b>18/jul</b>
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
09:00 - 10:30	Cidadania	Aquaparty	Praia Machico	Desporto	Matraquilhos
11:30 - 12:45	Capoeira	Bingo		Artes	Matemática
14:00 - 15:00	AHAU	Informática	Filme	Parque Ecológico Do Funchal	Sobre Rodas
16:00 - 17:00	Marionetas	Laboratório	Jardim Sta. Luzia		"
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Jardim Sta. Luzia	Átrio	Átrio
<b>Semana 3</b>	<b>21/jul</b>	<b>22/jul</b>	<b>23/jul</b>	<b>24/jul</b>	<b>25/jul</b>
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
09:00 - 10:30	CNF	Jiu-Jitsu	Aquaparty	Desporto	Caça ao Tesouro
11:30 - 12:45	"	Matraquilhos	Ginásio	Aquaparty	Artes
14:00 - 15:00	Filme	Informática	Happy Code	ArteM	Quinta
16:00 - 17:00	"	Laboratório	"	"	Santo da Serra
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Luzia	Átrio	Átrio
<b>Semana 4</b>	<b>28/jul</b>	<b>29/jul</b>	<b>30/jul</b>	<b>31/jul</b>	<b>01/ago</b>
08:00 - 09:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
09:00 - 10:30	Livre	Praia Calheta	Artes	Culinária	Ilhapark
11:30 - 12:45	Judo		Mia Dance	Desporto	Jardim Lido
14:00 - 15:00	Montado do	Filme	Bingo	Got Talent	Pinturas faciais
16:00 - 17:00	Pereiro	Mindfulness	Matraquilhos	Escrita	Festa
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio

AHAU Marionetas: <https://www.ahamarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

CNF: Atividades náuticas no Centro Náutico de São Lázaro com o Clube Naval do Funchal

Mia Dance Academy: <https://www.instagram.com/miadanceacademy/>

Mad. Climbing Center: <https://www.madeiraclimbingcenter.com/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento com rodas (patins, skate; trotinete, etc.)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Atividade lúdica sob a temática da cidadania realizada pela UMAR

ArteM: <https://www.artmadeira.org/>

Atividade artística realizada pela ArteM

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Mindfulness: Exercícios de autoconsciência dinamizados por uma especialista.

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Cidadania: A coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

**Todos os dias:** Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água e copo.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Rosário Pupo 927 394 718

Beatriz Gonçalves 961 733 641



**Boas Férias APEL'ativas!**