

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Julho 2025 - Grupo 4

Grupo 4 Sala 206	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 0
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 1	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Acolhimento	Desporto	Matraquilhos	Praia	Judo
11:20 - 12:30	Artes	Aquaparty	Jogos Tradicionais		Ribeira Brava
14:00 - 15:20	Madeira	UMAR	Laboratório	Karaoke/ TikTok	Filme
16:00 - 17:00	Climbing Center	"	Informática	Livre	Línguas
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
Semana 2	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Artes	Desporto	Dirfarce	Praia	Aquaparty
11:20 - 12:30	Cidadania	Matemática	Capoeira	Machico	Bingo
14:00 - 15:20	Informática	Sobre Rodas	AHAU	Filme	Parque Ecológico
16:00 - 17:00	Laboratório	"	Marionetas	Matraquilhos	Do Funchal
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
Semana 3	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Desporto	Aquaparty	CNF	Caça ao Tesouro	Artes
11:20 - 12:30	Matraquilhos	Karaoke/ TikTok		Jiu-Jitsu	Ginásio
14:00 - 15:20	Quinta	Filme	Informática	Happy Code	ArteM
16:00 - 17:00	Santo da Serra	"	Laboratório	"	"
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Luzia	Campo 4	Campo 4
Semana 4	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	01/ago
08:00 - 09:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
09:00 - 10:20	Judo	Praia	Jardim Lido	Mindfulness	Culinária
11:20 - 12:30	Livre	Calheta	Ilhapark	Mia Dance	Desporto
14:00 - 15:20	Escrita	Filme	Artes	Montado do	Pinturas faciais
16:00 - 17:00	Matraquilhos	"	Got Talent	Pereiro	Festa
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

CNF: Atividades náuticas no Centro Náutico de São Lázaro com o Clube Naval do Funchal

Mia Dance Academy: <https://www.instagram.com/miadanceacademy/>

Mad. Climbing Center: <https://www.madeiraclimbingcenter.com/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento com rodas (patins, skate, trotinete, etc.)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

ArteM: <https://www.artmadeira.org/>

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Mindfulness: Exercícios de autoconsciência dinamizados por uma especialista.

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Cidadania: A coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

Todos os dias: Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água e copo.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475
Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641
Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Rafael Rodrigues 936 763 715
Maria Gouveia 915 168 828



Boas Férias APEL'ativas!