

## Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Julho 2025 - Grupo 1

Grupo 1 Sala 104	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 0
	Abertura: 08H00   Chamada: 9H00   Lanche: 10H30   Almoço: 12H30   Lanche: 15H15   Saída: 17H00   Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Semana 1</b>	<b>07/jul</b>	<b>08/jul</b>	<b>09/jul</b>	<b>10/jul</b>	<b>11/jul</b>
08:00 - 09:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
09:00 - 10:15	Acolhimento	Lido	Judo	Desporto	Aquaparty
11:15 - 12:30	Línguas	"	Hora do Conto	Jogos Tradicionais	Artes
14:00 - 15:00	Joy Kids	Karaoke/ TikTok	Quinta	UMAR	Laboratório
16:00 - 17:00	Club	Livre	Magnólia	"	Informática
17:00 - 18:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
<b>Semana 2</b>	<b>14/jul</b>	<b>15/jul</b>	<b>16/jul</b>	<b>17/jul</b>	<b>18/jul</b>
08:00 - 09:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
09:00 - 10:15	Desporto	Recreio	Disfarce	Capoeira	Ponta Gorda
11:15 - 12:30	Cidadania	Artes	Bingo	Aquaparty	"
14:00 - 15:00	Filme	Parque Ecológico	Sobre Rodas	AHAU	Informática
16:00 - 17:00	Matemática	Do Funchal	"	Marionetas	Laboratório
17:00 - 18:00	Campo 1	Campo 1	Jardim Sta. Luzia	Campo 1	Campo 1
<b>Semana 3</b>	<b>21/jul</b>	<b>22/jul</b>	<b>23/jul</b>	<b>24/jul</b>	<b>25/jul</b>
08:00 - 09:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
09:00 - 10:15	Caça ao Tesouro	Lava Kids	Ponta Gorda	Livre	Desporto
11:15 - 12:30	Jiu-Jitsu	Playground	"	Matraquilhos	Aquaparty
14:00 - 15:00	Informática	ArteM	Filme	Quinta	Ginásio
16:00 - 17:00	Laboratório	"	"	Santo da Serra	Karaoke/ TikTok
17:00 - 18:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
<b>Semana 4</b>	<b>28/jul</b>	<b>29/jul</b>	<b>30/jul</b>	<b>31/jul</b>	<b>01/ago</b>
08:00 - 09:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1
09:00 - 10:15	Jardim	Desporto	Lido	Mia Dance	Jardim Lido
11:15 - 12:30	Santa Luzia	Livre	"	Culinária	Ilhapark
14:00 - 15:00	Línguas	Mindfulness	Filme	Matraquilhos	Pinturas faciais
16:00 - 17:00	Artes	Got Talent	"	Recreio	Festa
17:00 - 18:00	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1	Campo 1

AHAU Marionetas: <https://www.ahamarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Mia Dance Academy: <https://www.instagram.com/miadanceacademy/>

Joy Kids Space: <https://www.instagram.com/joykidsmadeira/>

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento com rodas (patins, skate, trotinete, etc.)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

ArteM: <https://www.artmadeira.org/>

Línguas: Atividades lúdicas relacionadas com uma língua estrangeira

Mindfulness: Exercícios de autoconsciência dinamizados por uma especialista.

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Cidadania: A coordenação vai informar com antecedência bens a dor para uma causa social.

**Todos os dias:** Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água e copo.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475  
Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641  
Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Mariana Gomes 924 359 155  
Noémia Jesus 926 942 928



**Boas Férias APEL'ativas!**