

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2026 - Grupo 5

Grupo 5 Sala 215	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 1
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
08:00 - 09:00	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Sala 216
09:00 - 10:30	Apresentação	Desporto	UMAR	Praia das Palmeiras	Caça ao Tesouro
11:30 - 12:45	Livre	Jiu jitsu	Aquaparty		Ilhapark
14:00 - 15:00	Quinta	Artes	Ginásio	Filme	Informática/
16:00 - 17:00	Magnólia	"	Matraquilhos	"	Laboratório
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
08:00 - 09:00	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Sala 216
09:00 - 10:30	Desporto	Got Talent	Aquaparty	CB Ponta	Jardinagem
11:30 - 12:45	Livre	Judo		Gorda	Oficina Movimento
14:00 - 15:00	Ilha das	OITO	Filme	Informática/	Ginásio
16:00 - 17:00	Aves	Bailinho	"	Laboratório	Ténis de Mesa
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
08:00 - 09:00	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Feriado
09:00 - 10:30	Desporto	Aquaparty	Artes	Filme	Feriado
11:30 - 12:45	Matraquilhos		Capoeira		Feriado
14:00 - 15:00	AHAU	Informática	Praia	Viva Bowling	Feriado
16:00 - 17:00	Marionetas	Livre	das Palmeiras	Camacha	Feriado
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Átrio	Átrio	Feriado
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
08:00 - 09:00	Sala 216	Sala 216	Sala 216	Acantonamento	Sala 216
09:00 - 10:30	Culinária	Artes	Desporto	Aquaparty	CB Ponta
11:30 - 12:45	Judo		Ginásio		Gorda
14:00 - 15:00	Informática	Virtuosa	Museu da	Artes	João Godinho
16:00 - 17:00	Livre	Games	Banana	"	Festa
17:00 - 18:00	Átrio	Átrio	Acantonamento	Átrio	Átrio

AHAU Marionetas: <https://www.ahamarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava ou na Escola da APEL, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 15€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

João Godinho Um aluno da Escola da APEL que faz comédia em palco.

Bailinho: Grupo "Mulheres da Nossa Terra" da Casa do Povo do Imacorado Coração De Maria. Brincadeiras e canções tradicionais.

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Virtuosa Games Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da APEL <https://virtuosa.games/>

OITO: Teatro do Oprimido https://www.instagram.com/oito_associacao_cultural/

Nas saídas	Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas
Todos os dias:	Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Joana Viveiros 926 952 099

Rosário Pupo 927 394 718



Boas Férias APEL'ativas!