

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2026 - Grupo 4

Grupo 4 Sala 216	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 1
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
08:00 - 09:00	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Sala 215
09:00 - 10:20	Desporto	Aquaparty "	Caça ao Tesouro	Livre	CB Ponta
11:20 - 12:30	UMAR		Ilhapark	Jiu jitsu	Gorda
14:00 - 15:20	Informática/	Ginásio	Filme	Quinta	Hora do Conto
16:00 - 17:00	Laboratório	Matraquilhos	"	Magnólia	Artes
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
08:00 - 09:00	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Sala 215
09:00 - 10:20	Apresentação	Jardinagem	Aquaparty	Oficina Movimento	CB Ponta
11:20 - 12:30	Desporto	Judo	"	Letras	Gorda
14:00 - 15:20	Informática/	Ilha das	Ginásio	Filme	Ténis de Mesa
16:00 - 17:00	Laboratório	Aves	Bailinho	"	Got Talent
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
08:00 - 09:00	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Feriado
09:00 - 10:20	AHAU	Artes	Desporto	CB Ponta	Feriado
11:20 - 12:30	Marionetas	Ténis de Mesa	Capoeira	Gorda	Feriado
14:00 - 15:20	Informática	Viva Bowling	Filme	Ginásio	Feriado
16:00 - 17:00	"	Camacha	"	Matraquilhos	Feriado
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Campo 4	Feriado
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
08:00 - 09:00	Sala 215	Sala 215	Sala 215	Acantonamento	Sala 215
09:00 - 10:20	Virtuosa	Desporto	CB Ponta	Aquaparty	Disfarce
11:20 - 12:30	Games	Judo	Gorda	"	Pinturas faciais
14:00 - 15:20	Ginásio	Filme	Informática	Museu da	João Godinho
16:00 - 17:00	Culinária	"	"	Banana	Festa
17:00 - 18:00	Campo 4	Campo 4	Acantonamento	Campo 4	Átrio

AHAU Marionetas: <https://www.ahaum Marionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

João Godinho Um aluno da Escola da APEL que faz comédia em palco.

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava ou na Escola da APEL, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 15€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Virtuosa Games Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da APEL: <https://virtuosa.games/>

Nas saídas

Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

Todos os dias:

Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475
Rogério Azevedo 968 855 674

Andrei Veste 969 430 641
Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Rafael Rodrigues 936 763 715
Joana Vasconcelos 964 612 806

Boas Férias APEL'ativas!

