

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2026 - Grupo 3

Grupo 3 Sala 204	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 1
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204
09:00 - 10:20	UMAR	Livre	CB Ponta	Desporto	Aquaparty
11:20 - 12:30	Caça ao Tesouro	Ilhapark		Gorda	
14:00 - 15:20	Filme	Informática/ Laboratório	Hora do Conto	Ginásio	Quinta
16:00 - 17:00			Artes	Matraquilhos	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204
09:00 - 10:20	Judo	Aquaparty	CB Ponta	Jardinagem	Oficina Movimento
11:20 - 12:30	Letras	"	Gorda	Desporto	Ténis de Mesa
14:00 - 15:20	Filme	Bailinho	Informática/ Laboratório	Got Talent	Ilha das
16:00 - 17:00	"	Matraquilhos		Artes	
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Feriado
09:00 - 10:20	Capoeira	Desporto	CB Ponta	Aquaparty	Feriado
11:20 - 12:30	Artes	Matraquilhos	Gorda	"	Feriado
14:00 - 15:20	Viva Bowling	AHAU	Informática	Filme	Feriado
16:00 - 17:00	Camacha	Marionetas	"	"	Feriado
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Feriado
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Acantonamento	Sala 204
09:00 - 10:20	Matraquilhos	CB Lido	Ginásio	Aquaparty	Disfarce
11:20 - 12:30	Judo		Culinária	"	Pinturas faciais
14:00 - 15:20	Virtuosa	Museu da	Artes	Informática	João Godinho
16:00 - 17:00	Games	Banana	"	"	Festa
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Acantonamento	Campo 3	Átrio

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Bailinho: Grupo "Mulheres da Nossa Terra" da Casa do Povo do Imaculado Coração De Maria. Brincadeiras e canções tradicionais.

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava ou na Escola da APEL, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 15€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Virtuosa Games: Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da APEL: <https://virtuosa.games/>

Nas saídas	Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas
Todos os dias:	Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Beatriz Paixão 962 682 902

Maria Severim 935 290 666



Boas Férias APEL'ativas!