

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2026 - Grupo 2

Grupo 2	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações					Versão: 1
Sala 206	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H30 Almoço: 12H40 Lanche: 15H25 Saída: 17H00 Fim: 18H00					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago	
08:00 - 09:00	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	
09:00 - 10:00	Ilhapark	CB Ponta	Desporto	Jiu jitsu	Caça ao Tesouro	
11:00 - 12:00	Capoeira	Gorda	UMAR	Aquaparty	Livre	
14:00 - 15:00	Matraquilhos	Filme	Quinta	Informática/	Ginásio	
16:00 - 17:00	Artes	"	Magnólia	Laboratório	Hora do Conto	
17:00 - 18:00	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	
08:00 - 09:00	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	
09:00 - 10:00	Jardinagem	CB Ponta	Desporto	Aquaparty	Ténis de Mesa	
11:00 - 12:00	Judo	Gorda	Letras	"	Oficina Movimento	
14:00 - 15:00	Bailinho	Filme	Ilha das	Ginásio	Informática/	
16:00 - 17:00	Livre	"	Aves	Got Talent	Laboratório	
17:00 - 18:00	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago	
08:00 - 09:00	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Feriado	
09:00 - 10:00	Apresentação	CB	AHAU	Aquaparty	Feriado	
11:00 - 12:00	Lava Kids	Lido	Marionetas	"	Feriado	
14:00 - 15:00	Artes	Filme	Matraquilhos	Informática	Feriado	
16:00 - 17:00	Capoeira	"	Desporto	"	Feriado	
17:00 - 18:00	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Feriado	
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago	
08:00 - 09:00	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	Sala 206	
09:00 - 10:00	Judo	Virtuosa	Culinária	CB Ponta	Disfarce	
11:00 - 12:00	Desporto	Games	Desporto	Gorda	Festa	
14:00 - 15:00	Museu da	Artes	Filme	Informática	Pinturas faciais	
16:00 - 17:00	Banana	"	"	"	João Godinho	
17:00 - 18:00	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Campo 2	Átrio	

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Lava Kids Espaço lúdico com escorregas e trampolins. Trazer peúgas antiderrapantes

Sobre Rodas: Cada criança deve trazer um equipamento pequeno com rodas (patins, skate; trotinete, etc. - não trazer bicicletas)

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

ArteM: <https://www.artmadeira.org/>

Bailinho: Grupo "Mulheres da Nossa Terra" da Casa do Povo do Imaculado Coração De Maria. Brincadeiras e canções tradicionais.

Happy Code: <https://www.happycode.pt/>

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Virtuosa Games Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da API <https://virtuosa.games/>

Nas saídas	Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas
Todos os dias:	Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Luna Moura 968 588 132

Cauã Quini 961 131 249



Boas Férias APEL'ativas!