

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Agosto 2026 - Grupo 1

Grupo 1 Sala 208	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações				Versão: 1
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H30 Almoço: 12H30 Lanche: 15H15 Saída: 17H00 Fim: 18H00				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago
08:00 - 09:00	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208
09:00 - 10:00	Apresentação	Jiu jitsu	Capoeira	Aquaparty	Desporto
11:00 - 12:00	Ilhapark	Caça ao Tesouro	UMAR	Livre	Música
14:00 - 15:00	Ginásio	Quinta Magnólia	Informática/Laboratório	Hora do Conto	Filme
16:00 - 17:00	Insuflável			Artes	"
17:00 - 18:00	Playground	Playground	Playground	Playground	Playground
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago
08:00 - 09:00	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208
09:00 - 10:00	Solar São Cristóvão/ Prq. Infantil Machico	Judo	Jardinagem	Desporto	Aquaparty
11:00 - 12:00		Letras	Got Talent	Oficina Movimento	
14:00 - 15:00	Ginásio	Informática/Laboratório	Aquaparty	Ilha das Aves	Filme
16:00 - 17:00	Bailinho		"		"
17:00 - 18:00	Playground	Playground	Playground	Playground	Playground
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago
08:00 - 09:00	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Feriado
09:00 - 10:00	Lava Kids	AHAU	Capoeira	Desporto	Feriado
11:00 - 12:00	Jogos Tradicionais		Aquaparty	Informática	Feriado
14:00 - 15:00	Filme	Ginásio	Livre	Letras	Feriado
16:00 - 17:00	"	Música	Gincana	Artes	Feriado
17:00 - 18:00	Playground	Playground	Playground	Playground	Feriado
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago
08:00 - 09:00	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208	Sala 208
09:00 - 10:00	Museu da Banana	Judo	Aquaparty	Artes	Disfarce
11:00 - 12:00		Aquaparty		"	Pinturas faciais
14:00 - 15:00	Filme	Jogos Tradicionais	Ginásio	Culinária	Festa
16:00 - 17:00	"	Livre	Insuflável	Desporto	João Godinho
17:00 - 18:00	Playground	Playground	Playground	Playground	Átrio

AHAU Marionetas: <https://www.ahamarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Lava Kids: Espaço lúdico com escorregas e trampolins. Trazer peúgas antiderrapantes

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

João Godinho: Um aluno da Escola da APEL que faz comédia em palco.

Bailinho: Grupo "Mulheres da Nossa Terra" da Casa do Povo do Imaculado Coração De Maria. Brincadeiras e canções tradicionais.

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Nas saídas

Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

Todos os dias:

Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

Coordenação:

Edgar Viana 966870935/ 291740475

Rogério Azevedo 968 855 674

Escola da APEL 291 740 470

Líderes de Grupo:

Francisca Sousa 924 336 951

Madalena Miranda 962 203 196



Boas Férias APEL'ativas!