

Plano de Atividades Férias APEL'ativas - Modelo 2026

Grupo 3 Sala 204	O Plano de Atividades e os Grupos de crianças estão sujeitos a alterações					Versão: 0	
	Abertura: 08H00 Chamada: 9H00 Lanche: 10H40 Almoço: 13H00 Lanche: 15H35 Saída: 17H00 Fim: 18H00						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira		
Semana 1	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul		
08:00 - 09:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
09:00 - 10:30	Jardinagem	Happy	Desporto	CB Ponta	Aquaparty		
11:30 - 12:45	Capoeira	Code	Ilhapark	Gorda	"		
14:00 - 15:00	Filme	Artes	Ginásio	Karaoke/ Tik Tok	Informática		
16:00 - 17:00	"	João Godinho	Livre	Jogos Tradicionais	Laboratório		
17:00 - 18:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
Semana 2	13/jul	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul		
08:00 - 09:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
09:00 - 10:30	Línguas	Informática	Jardinagem	CB Ponta	Cidadania		
11:30 - 12:45	Judo	"	Jogos de Mesa	Gorda	UMAR		
14:00 - 15:00	Teatro	Jardim	Sobre Rodas	Filme	Quinta		
16:00 - 17:00	Bolo do Caco	Monte Palace	"	"	Magnólia		
17:00 - 18:00	Sala	Sala	Rink. Quinta Deão	Sala	Sala		
Semana 3	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul		
08:00 - 09:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
09:00 - 10:30	Jardinagem	Sobre Rodas	Ténis de Mesa	CB Ponta	Capoeira		
11:30 - 12:45	Desporto	"	Caça ao Tesouro	Gorda	Artes		
14:00 - 15:00	Bingo	Folclore	CNF	Filme	Ginásio		
16:00 - 17:00	Jogos Tradicionais	Jogos de Mesa	"	"	Karaoke/ Tik Tok		
17:00 - 18:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
Semana 4	27/jul	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul		
08:00 - 09:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
09:00 - 10:30	Chão	Jardinagem	Judo	Aquaparty	CB Ponta		
11:30 - 12:45	das Feiteiras	Mia Dance	Artes	"	Gorda		
14:00 - 15:00	Filme	Culinária	Got Talent	Informática	AHAU Marionetas		
16:00 - 17:00	"	Ginásio	Matraquilhos	"	Festa Final		
17:00 - 18:00	Sala	Sala	Sala	Sala	Sala		
Semana 5	03/ago	04/ago	05/ago	06/ago	07/ago		
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204		
09:00 - 10:20	UMAR	Livre	CB Ponta	Desporto	Aquaparty		
11:20 - 12:30	Caça ao Tesouro	Ilhapark	Gorda	Jiu jitsu	"		
14:00 - 15:20	Filme	Informática/ Laboratório	Hora do Conto	Ginásio	Quinta		
16:00 - 17:00	"		Artes	Matraquilhos	Magnólia		
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3		
Semana 6	10/ago	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago		
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204		
09:00 - 10:20	Judo	Aquaparty	CB Ponta	Jardinagem	Oficina Movimento		
11:20 - 12:30	Letras	"	Gorda	Desporto	Ténis de Mesa		
14:00 - 15:20	Filme	Bailinho	Informática/ Laboratório	Got Talent	Ilha das		
16:00 - 17:00	"	Matraquilhos		Artes	Aves		
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3		
Semana 7	17/ago	18/ago	19/ago	20/ago	21/ago		
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Feriado		
09:00 - 10:20	Capoeira	Desporto	CB Ponta	Aquaparty	Feriado		
11:20 - 12:30	Artes	Matraquilhos	Gorda	"	Feriado		
14:00 - 15:20	Viva Bowling	AHAU	Informática	Filme	Feriado		
16:00 - 17:00	Camacha	Marionetas	"	"	Feriado		
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Campo 3	Feriado		
Semana 8	24/ago	25/ago	26/ago	27/ago	28/ago		
08:00 - 09:00	Sala 204	Sala 204	Sala 204	Acantonamento	Sala 204		
09:00 - 10:20	Matraquilhos	CB	Ginásio	Aquaparty	Disfarce		
11:20 - 12:30	Judo	Lido	Culinária	"	Pinturas faciais		
14:00 - 15:20	Museu da	Virtuosa	Artes	Informática	João Godinho		
16:00 - 17:00	Banana	Games	"	"	Festa		
17:00 - 18:00	Campo 3	Campo 3	Acantonamento	Campo 3	Átrio		

AHAU Marionetas: <https://www.ahaumarionetas.com/>

Disfarce: As crianças vêm disfarçadas de acordo com o seu gosto e criatividade

Aquaparty: Brincadeiras com água na APEL; as crianças devem trazer material de praia, higiene pessoal e brinquedos de água.

Laboratório: Atividades de física e química dinamizadas por uma professora da Escola da APEL.

Got Talent: Concurso de talentos: cada criança deve apresentar um talento ao grupo.

Hora do Conto: As crianças devem trazer um conto.

UMAR: <https://www.facebook.com/UMARfeminismos/>

Bailinho: Grupo "Mulheres da Nossa Terra" da Casa do Povo do Imaculado Coração De Maria. Brincadeiras e canções tradicionais.

Festa: Trazer alguns alimentos para a festa: doces, salgados, sumo, etc.

Oficina Movimento: Atividades de expressão corporal dinamizadas pelo professor Marco Abreu

Acantonamento: No Salão Paroquial da Ribeira Brava ou na Escola da APEL, trazer: colchonete, saco-cama, muda de roupa, roupa de praia, snack/ sumo para partilhar na festa, 15€ (jantar/ peq. almoço); dinheiro para gelado.

Virtuosa Games: Jogos em realidade virtual; decorre na Escola da APEL: <https://virtuosa.games/>

Nas saídas

Trazer um copo e a t-shirt Férias APEL'ativas

Todos os dias:

Colocar protetor solar, trazer boné, vestuário desportivo, garrafa de água.

