



|          | Lanche manhã                                                                                         | Lanche tarde                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª Feira | <p>iogurte aroma <sup>7</sup></p> <p>Bolacha - Maria <sup>1, 3, 6, 7, 12</sup></p>                   | <p>Leite Achocolatado <sup>6, 7</sup></p> <p>Papo-Seco com Queijo <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p> |
| 3ª Feira | <p>Leite <sup>7</sup></p> <p>Pão de Mistura com Manteiga <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p>            | <p>Sumo</p> <p>Madalena <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p>                                           |
| 4ª Feira | <p>Fruta</p> <p>Bolacha - Maria <sup>1, 3, 6, 7, 12</sup></p>                                        | <p>Leite <sup>7</sup></p> <p>Pão-de-forma com Fiambre <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p>             |
| 5ª Feira | <p>Leite Achocolatado <sup>6, 7</sup></p> <p>Papo-Seco com Manteiga <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p> | <p>iogurte aroma <sup>7</sup></p> <p>Bolacha - Maria <sup>1, 3, 6, 7, 12</sup></p>                 |
| 6ª Feira | <p>Leite <sup>7</sup></p> <p>Corn Flakes <sup>1, 7, 8</sup></p>                                      | <p>Sumo</p> <p>Pão-de-Leite com Queijo <sup>1, 3, 6, 7, 8, 12</sup></p>                            |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1Cereais que contêm glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixes, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de Sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremçoço, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

**Nota:** Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.